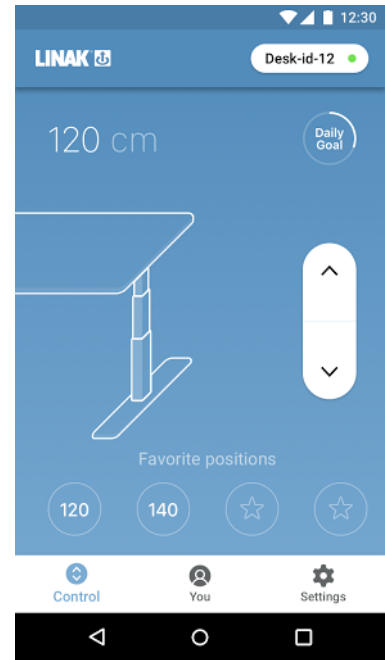


# Linak Desk Control App



Die Desk Control™ App wurde speziell für die Nutzer von Sitz-/Steh­tischen entwickelt. Die Nutzer können die App über die Funktechnik Bluetooth® mit ihrem Tisch verbinden und werden dann daran erinnert, die Position zu wechseln. Erinnerungen die Position zu ändern und Statistiken, welche die täglichen Erfolge anzeigen, helfen dem Nutzer, während des Arbeitstages eine gesunde Routine aufzubauen. Mit der App kann der Tisch angepasst werden und der Nutzer kann ihn zu abgespeicherten Lieblingspositionen verstellen.

Die App ist in 8 Sprachen (Englisch, Deutsch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Koreanisch, Chinesisch und Japanisch) für zwei verschiedene Plattformen erhältlich: iOS für iPhones und iPads (<https://apps.apple.com/app/desk-control/id1203254365>) sowie Android für Android Smartphones und Tablets (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.linak.deskcontrol>).

**Beim Verändern der Tischhöhe muss zuerst kontrolliert werden, ob allfällige Kabel von auf dem Tisch stehenden Computern dies überhaupt zulassen.**

## Installieren der App und Grundeinstellungen

Laden Sie die App herunter und öffnen Sie sie. Achtung: Es gibt zwei verschiedene Apps. Es sollte die ohne zusätzlich ‚Basic‘ verwendet werden.

Für iOS: <https://apps.apple.com/app/desk-control/id1203254365>

Für Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.linak.deskcontrol>

Folgen Sie den auf dem Display angezeigten Schritten:

1. Es erscheint ein Kurzbeschrieb der App; drücken Sie ‚Beginnen‘.
2. Drücken Sie die Bluetooth Taste an Ihrem Tisch, um den Kopplungsmodus zu starten. Die Taste befindet sich mittig auf der unteren Schmalseite.

3. Auf dem Display des Smartphones erscheint die Tischnummer. Drücken Sie nun ‚Mit Tisch verbinden‘.
4. Wählen Sie sich entweder als Gast oder Besitzer (Owner) dieses Tisches an und drücken Sie auf ‚Verbinden‘.
5. Die Hauptseite ‚ICH‘ erscheint. Hier können Sie Ihre persönlichen Angaben eingeben, die aber auch später ausgefüllt werden können und für das Einstellen der vier individuellen Tischpositionen nicht notwendig sind.
6. Um die vier persönlichen Tischpositionen einzustellen, wechseln Sie zur Seite ‚MEHR‘ (unten rechts). Unter ‚Einstellungen‘ und ‚Speicherposition ändern‘ sind vier Voreinstellungen sichtbar (80, 85, 90, 95), die individuell angepasst werden können. Tippen Sie die vier Positionen einzeln an und geben Sie die gewünschte Höhe anhand der Pfeiltaste ein. Achtung, der Tisch bewegt sich!
7. Speichern Sie jeweils die gewünschte Position, bevor Sie die nächste einstellen.

### **Einfaches Höhenverstellen**

8. Auf der Seite ‚MEHR‘ und unter ‚Einstellungen‘ finden Sie ‚Automatisches Verfahren‘. Diese Funktion ermöglicht Ihnen, die Höheneinstellungen direkt am Tisch zu bedienen. Dafür müssen Sie auf dem Smartphone die beiden Funktionen ‚nach oben‘ und ‚nach unten‘ aktivieren sowie die Nutzungsbedingungen akzeptieren. Nun können Sie durch einen Doppelklick auf den Bedienungsschalter des Tisches, die Position automatisch nach unten ändern. Durch ein doppeltes Anklicken auf der Rückseite des Schalters kann die Position nach oben geändert werden.
9. Alternativ können Sie auf der Seite ‚Steuerung‘ (unten links) die vier Positionen über das Smartphone oder Tablet manuell anwählen.

### **Zusätzliche individuelle Einstellungsmöglichkeiten**

Unter ‚MEHR‘ können Sie neben Ihrer Grösse, Ihrem Gewicht und Ihrem Geschlecht Angaben zu Ihren gewünschten Sitz- bzw. Stehzeiten machen und diese durch Erinnerungsmeldungen aktivieren. Durch diese zusätzlichen Informationen kann Sie das eigene Steh-Sitz-Verhalten analysieren und verbessern.

Unter ‚MEHR‘ kann auch die Sprache sowie die Einheit (cm/Zoll) ausgewählt werden. Der Tisch kann mit einem Namen gekennzeichnet werden und weitere Tische können hinzugefügt werden.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen sind ebenfalls unter MEHR zu finden.